

Комитет образования администрации муниципального района
«Кыринский район»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования
«Дом творчества Кыринского района»

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28.09.2018

Утверждаю
Директор МБУ ДО
«Дом творчества
Кыринского района»
Е.В. Казанцева
4-21 09 01.10.2018

Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности
«Ермак»

Возраст учащихся: 8-16 лет
Срок реализации: 1 год

Составитель: Захожев А. Н

педагог дополнительного образования

Кыра, 2018 г

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ермак» (далее Программа) относится к социально-педагогической направленности, имеет ознакомительный уровень освоения. Программа разработана в соответствии с государственной образовательной политикой и современными нормативными документами в сфере образования:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

2. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014 г. № 1726-р);

3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008);

4. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы): приложение к письму Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242;

5. СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41);

6. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р

Актуальность программы.

Актуальность программы «Ермак» обусловлена интересом в детско-подростковой среде к теоретическим и практическим занятиям по начальной военной подготовке, в виду отсутствия НВП в школе, таким образом данная программа является одним из способов решения этой проблемы. Программа способствует развитию морально-волевых качеств личности и расширению кругозора у детей. Целесообразность программы - практическая значимость.

Адресат программ

Для обучения по программе принимаются учащиеся в возрасте 8-16 лет, желающие заниматься начальной военной подготовкой. Программа ориентирована на учащихся, не обладающих знаниями по направлению программы, но мотивированных и заинтересованных на изучение данной предметной области

Срок освоения программы

Программа рассчитана на один год обучения.

Объем программы

Общее количество часов на весь период обучения составляет 144 учебных часа.

Режим занятий

Занятия проходят в 4 группах, 2 раза в неделю по 2 часа. Форма занятий – групповая .

Формы обучения

Форма обучения по программе очная.

Виды занятий

Лекции, практические занятия

Цель и задачи программы

Цель:

Воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите. Популяризация военно-патриотического движения в детско-подростковой среде.

Задачи

- обучить навыкам стрельбы из пневматической винтовки;
- обучить навыкам обращения с огнестрельным оружием;
- осуществить подготовку детей к служению Отечеству, на военном и гражданском поприще;
- познакомить с основами военной службы;
- воспитать интерес к воинской службе и работе органов внутренних дел;
- содействовать формированию у детей таких качеств, как коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество.

Содержание программы

Учебный- тематический план 2019-2020 у. г.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	Введение	2			
1.1	Патриотическое воспитание		1		
1.2	Верность воинской присяге и воинскому долгу		1		
2	Огневая подготовка	40			
2.1	Меры безопасности при проведении стрельб из пневматического оружия		2		Собеседование
2.2	Материальная часть оружия		2		Собеседование
2.3	Основы техники стрельбы		2		Собеседование
2.4	Изучение и совершенствование техники стрельбы			30	зачет, соревнования
2.5	Соревнование по стрельбе из пневматического оружия			4	
3	Строевая подготовка	20			
3.1	Понятие строя		2		Собеседование
3.2	Построение в шеренги и в колонну			2	практическое выполнение
3.3	Индивидуальное			4	практическое

	выполнение строевых приемов, на месте и в движении				выполнение
3.4	Выполнение строевых приемов в строю, в движении и на месте			10	практическое выполнение
3.5	Вахта памяти в честь Дня Победы			2	
4	Выживание в природных условиях	4			
4.1	Разведение костра			2	собеседование, практическое выполнение
4.2	Постройка укрытия			2	собеседование, практическое выполнение
5	Оружие	38			
5.1	АК-47 устройство, ТТХ		2		Собеседование
5.2	АК-47 неполная разборка-сборка			16	практическое выполнение, соревнование
5.3	ПМ устройство, ТТХ		2		Собеседование
5.4	ПМ неполная разборка-сборка			16	практическое выполнение, соревнование
5.5	Соревнование по разборке-сборке оружия			2	
6	ОФП-рукопашный бой	26			
6.1	Теория рукопашного боя		6		изучение проведения приемов
6.2	Рукопашный бой			20	практическое выполнение
7	Уставы ВС РФ	2	2		Собеседование
8	Гражданская	6			

	оборона				
8.1	Оружие массового поражения		1		Собеседование
8.2	Средства защиты от оружия массового поражения		1		Собеседование
8.3	Выполнение норматива по одеванию противогаза			4	практическое выполнение
9	Медико-санитарная подготовка	4			
9.1	Первая помощь при кровотечениях		1	1	собеседование практическое выполнение
9.2	Первая помощь при переломах		1	1	собеседование практическое выполнение
10	Военно-прикладная эстафета	2		2	
	Всего	144	26	118	

Содержание учебного плана

Раздел 1. Вводное занятие.

Теория. Знакомство с учащимися, беседа на тему патриотизма, верности воинскому долгу.

Раздел 2. Огневая подготовка.

Теория. Порядок обращения с оружием. Правила поведения при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Прицеливание, спуск курка, изготовка стрелка для производства выстрела.

Практика. Тренировки. Изучение изготовки для стрельбы, сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска (производство выстрела). Стрельба по мишени. Соревнования.

Раздел 3. Строевая подготовка.

Теория. Команды, подаваемые при выполнении строевых приемов, и порядок их выполнения.

Практика. Построение в одну шеренгу, расчет и перестроение в две или три шеренги. Выход из строя, выход из строя и подход к командиру. Построение в колонну, движение в колонне. Выполнение поворотов в строю, и лично, при движении, и на месте.

Раздел 4. Выживание в природных условиях.

Теория. Факторы риска и выживания. Действия человека при потере ориентирования.

Практика. Выход на местность, разведение огня, строительство временного укрытия в виде соревнования.

Раздел 5. Оружие.

Теория. Устройство, тактико-технические характеристики автомата Калашникова и пистолета Макарова.

Практика. Неполная разборка и сборка оружия на время. Соревнования.

Раздел 6. ОФП-рукопашный бой.

Теория. Изучение проведения приемов.

Практика. Физическая разминка. Разделение на пары, изучение техники проведения приемов, практическое выполнение изученных приемов.

Раздел 7. Уставы ВС РФ.

Теория. Ознакомление с уставами вооруженных сил Российской Федерации.

Раздел 8. Гражданская оборона.

Теория. Лекция беседа о химическом, ядерном оружии и методах защиты от воздействия данных видов оружия. Устройство и принцип работы индивидуальных средств защиты.

Практика. Практическое выполнение одевания противогаза, выполнение временного норматива. Тренировки.

Раздел 9. Медико-санитарная подготовка.

Теория. Лекция беседа о первой доврачебной помощи при остановке сердца, отсутствии дыхания, кровотечениях и переломах.

Практика. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Наложение жгута, повязки. Использование подручных средств для наложения шины.

Планируемые результаты

По итогам освоения образовательной программы «Ермак» учащиеся будут **знать:**

- меры безопасности при обращении с оружием;
- основы техники стрельбы;
- устройство и ТТХ автомата Калашникова и пистолета Макарова;
- команды, подаваемые при выполнении строевых приемов;
- об оружии массового поражения и принципах работы средств личной защиты;
- о первой доврачебной помощи при остановке сердца, дыхания, кровотечениях и переломах;

уметь:

- стрелять из пневматической винтовки;
- выполнять строевые приемы как индивидуально, так и в строю;
- разводить огонь, строить временное укрытие;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова и пистолета Макарова;
- выполнять приемы рукопашного боя (изученные во время занятий);
- одевать противогаз;
- оказать первую доврачебную помощь при остановке сердца, отсутствии дыхания;
- наложить жгут, повязку, шину.

2.Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля

1	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	1	Патриотическое воспитание	кабинет	
2	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	1	Верность воинской присяге и воинскому долгу	кабинет	
3	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	2	Меры безопасности при проведении стрельб из пневматического оружия	кабинет	собеседовани е
4	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	2	Материальная часть оружия	кабинет	собеседовани е
5	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	4	Основы техники стрельбы	кабинет	собеседовани е
6	Сентябрь, октябрь, ноябрь		11-13 15-17	практические стрельбы	30	Изучение и совершенствование техники стрельбы	стрельбище	зачет, соревнования
7	Ноябрь		11-13 15-17	лекция	2	Понятие строя	кабинет	собеседовани е
8	Ноябрь		11-13 15-17	практическая строевая подготовка	4	Построение в шеренгу и колонну	спортивная площадка, актовый зал	наблюдение,
9	Ноябрь		11-13 15-17	практическая строевая подготовка	4	Индивидуальное выполнение строевых приемов в движении и на месте	спортивная площадка, актовый зал	наблюдение
10	Ноябрь, декабрь		11-13 15-17	практическая строевая подготовка	14	Выполнение строевых приемов, в стой в движении и на месте.	спортивная площадка, актовый зал	наблюдение
11	Декабрь		11-13 15-17	практическое выполнение	2	Разведение костра, постройка временного укрытия.	выход в лес.	наблюдение
12	Декабрь январь		11-13 15-17	лекция	4	Оружие, устройство, ТТХ.	кабинет	собеседовани е
13	Январь, февраль, март		11-13 15-17	практическое выполнение	32	Оружие неполная разборка-сборка.	кабинет	наблюдение, соревнования .
14	Март		11-13 15-17	лекции,	6	Изучение приемов	актовый зал	собеседовани е
15	Март, апрель, май		11-13 15-17	практическое выполнение	20	Применение приемов рукопашного боя.	актовый зал	наблюдение
16	Май		11-13 15-17	лекция	2	Уставы ВС РФ	кабинет	собеседовани е
17	Май		11-13 15-17	лекция	2	Оружие массового поражения и средства защиты	кабинет	собеседовани е

						от него.		
18	Май		11-13 15-17	практическое выполнение	4	Выполнение норматива по одеванию противогаза	кабинет	наблюдение.
19	Май		11-13 15-17	лекции, практическое выполнение	6	Оказание первой доврачебной помощи.	кабинет	собеседование

Условия реализации программы.

Реализация программы «Ермак» предполагает следующие формы организации образовательной деятельности: занятия, занятия-практикум, соревнования.

При реализации программы используются следующие методы и приемы обучения: словесный, наглядный, практический, опрос и наблюдение.

Для реализации программы созданы следующие условия:

- учебный кабинет с рабочими столами;
- стрельбище с пулеулавливателями;
- актовый зал.

Средства обучения:

- макет АК-47;
- макет ПМ;
- противогазы;
- пневматические винтовки.

Расходные материалы:

- мишени;
- пули для пневматического оружия.

Формы аттестации

Реализация программы «Ермак» предусматривает текущий, промежуточный контроль и итоговую аттестацию обучающихся.

Текущий контроль осуществляется по учебному плану программы и предусматривает оценивание уровня знаний, умений и навыков учащихся на учебных занятиях и развитие личностных качеств.

Текущий контроль включает следующие формы:

- педагогическое наблюдение;
- опрос;
- соревнование;

Целью промежуточного контроля является оценка уровня и качества освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей

программы по итогам изучения раздела, темы или в конце определённого периода обучения учебного года

Промежуточный контроль по программе включает следующие формы:

- устный опрос;
- выполнение тестовых заданий;
- зачет

Для определения результативности усвоения образовательной программы «Ермак» по окончании года обучения или завершения обучения разработаны следующие формы итоговой аттестации:

- тестирование;
- соревнование;

Список литературы

1. Методическое пособие по проведению занятий по применению физической силы и специальных средств.
2. Учебник ОБЖ В.В Поляков, М.И. Кузнецов, В.В. Марков, В.Н. Латчун. Изд. дом «Дрофа» 1999г.
3. Методические рекомендации стрельба из пневматических винтовок, А.В.Корчагин, О. В. Драгин. Москва 2010г.
4. Аверина, Н.Г. О духовно-нравственном воспитании младших школьников. Начальная школа // Начальная школа. - 2011. - №11. - С.68 - 71.
5. Александрова, Е.Ю. Система патриотического воспитания в ДОУ: планирование, педагогические проекты, разработки тематических занятий и сценарии мероприятий [Текст] - Волгоград: Учитель, 2007. - 203 с.
6. Беспятова, Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков методическое пособие / Н К. Беспятова, Д.Е. Яковлев [Текст] - М.: Айрис Пресс: Айрис дидактика, 2006.

7. Мельникова Е.В. Патриотическое воспитание младших школьников [Электронный ресурс] / Е.В. Мнльникова - Электрон, текст. Дан. - Режим доступа.: <http://www.gopsy.ru/gopsy/456/83694/>
8. Болотин Д. Н. История советского оружия и патронов. -- СПб.: Полигон, 1995
9. Болотин Д. Н. Советское стрелковое оружие. -- 3-е изд. -- М.: Воениздат, 1990. -- 383 с., 32 л. ил. -- ISBN 5-203-00631-8
10. М. Драгунов. В честной борьбе. // журнал «Калашников. Оружие, боеприпасы, снаряжение», № 1, 2008. с. 14-25
11. Фалеев М.И. Гражданская оборона и предупреждение чрезвычайных ситуаций (методическое пособие): М.: Институт риска и безопасности, 2003.
12. Демичев С.В.: Первая помощь при травмах и заболеваниях. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011
13. Л.А. Михайлов, А.Л. Михайлов, Г.И. Сопко и др.; под ред. Л.А. Михайлова: Способы автономного выживания человека в природе. - СПб.: Питер, 2008
14. П. Сафар, Дж. Бичер. Сердечно - лёгочная и церебральная реанимация. М., 1997.
15. Методическое пособие по строевой подготовке для руководителей военно-патриотических клубов и объединений. В.В. Васильев, А.С. Ковалевский, Ю.А. Матвеев. Волгоград 2009г.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Ермак»

Составитель-Захожев Андрей Николаевич, педагог дополнительного образования.

Направленность- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ермак» (далее Программа) относится к социально-педагогической направленности, имеет ознакомительный уровень освоения.

Программа разработана в соответствии с государственной образовательной политикой и современными нормативными документами в сфере образования:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

2. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014 г. № 1726-р);

3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008);

4. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы): приложение к письму Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242;

5. СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41);

6. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р

Актуальность программы-

актуальность программы «Ермак» обусловлена интересом в детско-подростковой среде к теоретическим и практическим занятиям по начальной военной подготовке, в виду отсутствия НВП в школе, таким образом данная программа является одним из способов решения этой проблемы. Программа способствует развитию морально-волевых качеств личности и расширению кругозора у детей. Целесообразность программы - практическая значимость.

Адресат программы-

для обучения по программе принимаются учащиеся в возрасте 8-16 лет, желающие заниматься начальной военной подготовкой. Программа ориентирована на учащихся, не обладающих знаниями по направлению программы, но мотивированных и заинтересованных на изучение данной предметной области

Срок освоения программы- программа рассчитана на один год обучения.

Объем программы- общее количество часов на весь период обучения составляет 144 учебных часа.

Режим занятий- занятия проходят в 4 группах, 2 раза в неделю по 2 часа. Форма занятий – групповая.

Формы обучения- форма обучения по программе очная.

Виды занятий- лекции, практические занятия

Цель и задачи программы:

Цель- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите. Популяризация военно-патриотического движения в детско-подростковой среде.

Задачи-

- обучить навыкам стрельбы из пневматической винтовки;
- обучить навыкам обращения с огнестрельным оружием;
- осуществить подготовку детей к служению Отечеству, на военном и гражданском поприще;
- познакомить с основами военной службы;
- воспитать интерес к воинской службе и работе органов внутренних дел;
- содействовать формированию у детей таких качеств, как коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество.

Учебный- тематический план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	Введение	2			
1.1	Патриотическое воспитание		1		
1.2	Верность воинской присяге и воинскому долгу		1		
2	Огневая подготовка	38			
2.1	Меры безопасности при проведении стрельб из пневматического оружия		2		Собеседование
2.2	Материальная часть оружия		2		Собеседование
2.3	Основы техники стрельбы		4		Собеседование
2.4	Изучение и совершенствование техники стрельбы			30	зачет, соревнования

3	Строевая подготовка	24			
3.1	Понятие строя		2		Собеседование
3.2	Построение в шеренги и в колонну			4	практическое выполнение
3.3	Индивидуальное выполнение строевых приемов, на месте и в движении			4	практическое выполнение
3.4	Выполнение строевых приемов в строю, в движении и на месте			14	практическое выполнение
4	Выживание в природных условиях	4			
4.1	Разведение костра		1	1	собеседование, практическое выполнение
4.2	Постройка укрытия		1	1	собеседование, практическое выполнение
5	Оружие	36			
5.1	АК-47 устройство, ТТХ		2		Собеседование
5.2	АК-47 неполная разборка-сборка			16	практическое выполнение, соревнование
5.3	ПМ устройство, ТТХ		2		Собеседование
5.4	ПМ неполная разборка-сборка			16	практическое выполнение, соревнование
6	ОФП-рукопашный бой	26			
6.1	Теория рукопашного боя		6		изучение проведения приемов
6.2	Рукопашный бой			20	практическое выполнение

7	Уставы ВС РФ	2	2		Собеседование
8	Гражданская оборона	6			
8.1	Оружие массового поражения		1		Собеседование
8.2	Средства защиты от оружия массового поражения		1		Собеседование
8.3	Выполнение норматива по одеванию противогаза			4	практическое выполнение
9	Медико-санитарная подготовка	6			
9.1	Первая помощь при кровотечениях		1	1	собеседование практическое выполнение
9.2	Первая помощь при переломах		1	1	собеседование практическое выполнение
9.3	Оказание помощи при отсутствии сердцебиения и дыхания		1	1	собеседование практическое выполнение
	Всего				

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	1	Патриотическое воспитание	кабинет	
2	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	1	Верность воинской присяге и воинскому долгу	кабинет	
3	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	2	Меры безопасности при проведении стрельб из пневматического	кабинет	собеседование

						оружия		
4	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	2	Материальная часть оружия	кабинет	собеседовани е
5	Сентябрь		11-13 15-17	лекция	4	Основы техники стрельбы	кабинет	собеседовани е
6	Сентябрь, октябрь, ноябрь		11-13 15-17	практические стрельбы	30	Изучение и совершенствование техники стрельбы	стрельбище	зачет, соревнования
7	Ноябрь		11-13 15-17	лекция	2	Понятие строя	кабинет	собеседовани е
8	Ноябрь		11-13 15-17	практическая строевая подготовка	4	Построение в шеренгу и колонну	спортивная площадка, актовый зал	наблюдение,
9	Ноябрь		11-13 15-17	практическая строевая подготовка	4	Индивидуальное выполнение строевых приемов в движении и на месте	спортивная площадка, актовый зал	наблюдение
10	Ноябрь, декабрь		11-13 15-17	практическая строевая подготовка	14	Выполнение строевых приемов, в строю в движении и на месте.	спортивная площадка, актовый зал	наблюдение
11	Декабрь		11-13 15-17	практическое выполнение	2	Разведение костра, постройка временного укрытия.	выход в лес.	наблюдение
12	Декабрь январь		11-13 15-17	лекция	4	Оружие, устройство, ТТХ.	кабинет	собеседовани е
13	Январь, февраль, март		11-13 15-17	практическое выполнение	32	Оружие неполная разборка-сборка.	кабинет	наблюдение, соревнования .
14	Март		11-13 15-17	лекции,	6	Изучение приемов	актовый зал	собеседовани е
15	Март, апрель, май		11-13 15-17	практическое выполнение	20	Применение приемов рукопашного боя.	актовый зал	наблюдение
16	Май		11-13 15-17	лекция	2	Уставы ВС РФ	кабинет	собеседовани е
17	Май		11-13 15-17	лекция	2	Оружие массового поражения и средства защиты от него.	кабинет	собеседовани е
18	Май		11-13 15-17	практическое выполнение	4	Выполнение норматива по одеванию противогаза	кабинет	наблюдение.
19	Май		11-13 15-17	лекции, практическое выполнение	6	Оказание первой доврачебной помощи.	кабинет	собеседовани е

